

1 Tipo de intervención	Programa
2 Descripción de la intervención	Intervención comunitaria con el objetivo de mejorar la salud mental, la inclusión social y el empoderamiento de chicas adolescentes inmigradas mediante la combinación de actividades deportivas y dinámicas de grupo
3 Principales determinantes de la salud implicados	-Contexto socioeconómico: redes sociales -Entorno: barrio
4 Principales ejes de desigualdad implicados	Estatus migratorio, género y diversidad sexual
5 Tipo de evaluación	Evaluación de proceso Evaluación de resultados
6 Diseño de evaluación	Diseño no-experimental pre-post
7 Resultados (outcomes)	Salud mental, empoderamiento y apoyo social
8 Metodología cuantitativa, cualitativa o mixta utilizada	Metodología cualitativa: grupos de discusión Metodología cuantitativa: cuestionarios
9 Fase de la evaluación	Finalizada
10 Principales resultados de la evaluación	Participaron 17 chicas, de una media de edad de 15 años (entre 12-18) y mayoritariamente de origen pakistaní y latinoamericano. Después de un año de participación, aumentó más de un 30% el número de amistades de diferente religión y nacionalidad ($p < 0,05$) y un 29% el empoderamiento hacia la igualdad de género ($p < 0,05$). No aparecieron cambios significativos en salud mental. En el estudio cualitativo las adolescentes expresaron que se sentían más seguras, con más autoconfianza y autoestima; un aumento del número y calidad de sus amistades, más y mejor participación en las actividades de barrio, y también que sentían menos miedo a expresar sus sentimientos. La satisfacción global fue de 9,6 sobre 10
11 Documentos relacionados	<u>Comunicación en congreso</u> F. Daban, C. Clotas, M.J. López, A. Pérez, N. Calzada, A. Fernández, A. Coscollola, E. Díez. Evaluación piloto del programa Ma'isah: salud mental e inclusión social en adolescentes inmigradas. Gaceta sanitaria. 2017. Comunicació número 299. Especial congreso. http://reunionanualsee.org/2017/documentos/Gaceta_Sanitaria.pdf
12 Organismos implicados	Agencia de Salud Pública de Barcelona, Plan Comunitario de Besòs Maresme, Casal de Joves Besòs Maresme, Mesa de Salud de Besòs Maresme, Asociación Enxarxa



Ajuntament de
Barcelona

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona



Agència
de Salut Pública