

1 Tipo de intervención	Programa
2 Descripción de la intervención	Bajemos a la Calle es una intervención comunitaria para reducir el aislamiento de las personas mayores de 65 años a causa de barreras arquitectónicas. La intervención consiste en activar voluntariado para ofrecer a estas personas salidas semanales a la calle, a menudo con la ayuda de una silla de ruedas-oruga que permite subir y bajar escaleras
3 Principales determinantes de la salud implicados	-Contexto físico: entorno construido-vivienda -Contexto socioeconómico: redes sociales, participación comunitaria -Entorno: barrio
4 Principales ejes de desigualdad implicados	Clase social
5 Tipo de evaluación	Evaluación de proceso Evaluación de resultados
6 Diseño de evaluación	Diseño no experimental pre-post
7 Resultados (outcomes)	Salud percibida, salud mental y calidad de vida
8 Metodología cuantitativa, cualitativa o mixta utilizada	Metodología cuantitativa: cuestionarios
9 Fase de la evaluación	Finalizada
10 Principales resultados de la evaluación	La intervención mejoró la salud percibida y la salud mental de las personas participantes. La ansiedad y la depresión se redujeron entre los períodos pre y post
11 Documentos relacionados	<u>Artículo científico</u> Díez E, Daban F, Pasarín M, Artazcoz L, Fuertes C, López MJ, Calzada N. Evaluación de un programa comunitario para reducir el aislamiento de personas mayores debido a barreras arquitectónicas. Gac Sanit 2014 ; 28(5): 386-388. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24923205
12 Organismos implicados	Agencia de Salud Pública de Barcelona, Ayuntamiento de Barcelona, entidades de los barrios participantes



Ajuntament de
Barcelona

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona



Agència
de Salut Pública