

1 Tipo de intervención

Programa

2 Descripción de la intervención

El proyecto POIBA tiene como objetivo diseñar y evaluar la efectividad de una intervención multicomponente para prevenir el sobrepeso y la obesidad entre escolares de 8-12 años de edad, contemplando la perspectiva de desigualdad social y género. En el marco del proyecto se va diseñar una intervención y un refuerzo de esta intervención dirigidos a mejorar los hábitos alimentarios, aumentar la práctica de actividad física, reducir las horas de visionado de pantallas y aumentar las horas de sueño de los escolares. La intervención "CRECEMOS SANOS" y el refuerzo de la intervención "CRECEMOS MÁS SANOS" incorporan acciones a nivel individual, familiar, escolar y comunitario.

3 Principales determinantes de la salud implicados

- Contexto físico: acceso a una alimentación saludable, entorno construido urbano (infraestructura pública, equipamientos, etc.)
- Contexto socioeconómico: factores económicos, políticas públicas (educación, salud, servicios sociales, etc.)
- Entorno: escuela

4 Principales ejes de desigualdad implicados

Clase social, género y diversidad sexual, edad, etnia y estatus migratorio

5 Tipo de evaluación

Evaluación de proceso
Evaluación de resultados

6 Diseño de evaluación

Estudio casi-experimental pre-post con grupo comparación

7 Resultados (outcomes)

Frecuencia de consumo de alimentos, conducta alimentaria, práctica de actividad física y sedentarismo, conocimientos, estado ponderal basado en el Índice de Masa Corporal y en grasa corporal (pliegue cutáneo)

8 Metodología cuantitativa, cualitativa o mixta utilizada

Metodología cualitativa: observación no participante y observación participante
Metodología cuantitativa: cuestionarios y medidas antropométricas

9 Fase de la evaluación

Finalizada

10 Principales resultados de la evaluación

Resultados del proceso de la intervención: Un 70% de los escolares realizaron la intervención de forma correcta y se observaron diferencias por género: los niños respondieron mejor a la parte centrada en la actividad física y las niñas a las partes de aula y talleres de familia. Se observaron cambios alimentarios que consistieron en pasar de no cumplir la recomendación al inicio del estudio a hacerlo después de la intervención. Hubo mejoras en el consumo de agua, carne, frutas y verduras, y hubo una disminución en el consumo de dulces y patatas fritas. También se observaron cambios favorables en dejar de cenar frente a la TV y en dejar de comer solo.

Se observaron cambios entre los escolares que no practicaban actividad física extraescolar al inicio y comienzan a practicarla, entre los que incrementan los días que hacen actividad física en el tiempo libre y entre los que pasan a cumplir la recomendación de no exceder las dos horas máximas de visionado de pantallas.

Por lo que respecta al exceso de peso mediante el pliegue tricipital se observó un exceso de riesgo de obesidad infantil del 7,3% en el grupo de comparación.

11 Documentos relacionados

Cuestionario POIBA ¿Cómo nos movemos?

https://www.aspb.cat/wp-content/uploads/2016/07/POIBA_como_movemos.pdf

Cuestionario POIBA ¿Cómo comemos?

<https://www.aspb.cat/wp-content/uploads/2016/08/POIBA-How-do-we-eat.pdf>

Artículos científicos:

Sánchez-Martínez F, Bruguera S, Serral G, Valmayor S, Juárez O, López MJ, Ariza C, Group OBOTPE. Three-Year Follow-Up of the POIBA Intervention on Childhood Obesity: A Quasi-Experimental Study. *Nutrients*. 2021 Jan 29;13(2):453.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33573017/>

Ariza C, Sánchez-Martínez F, Serral G, Valmayor S, Juárez O, Pasarín MI, Castell C, Rajmil L, López MJ; POIBA Project Evaluation Group. The Incidence of Obesity, Assessed as Adiposity, Is Reduced After 1 Year in Primary Schoolchildren by the POIBA Intervention. *J Nutr*. 2019 Feb 1;149(2):258-269.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30753540>

Sánchez-Martínez F, Juárez O, Serral G, Valmayor S, Puigpinós R, Pasarín MI, Díez É, Ariza C. A childhood obesity prevention programme in Barcelona (POIBA Project): Study protocol of the intervention. *J Public Health Res*. 2018 Feb 5;7(1):1129.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29780761>

Ariza C, Arechavala T, Valmayor S, Serral G, Moncada A, Rajmil L, Schiaffino A, Sánchez-Martínez F. Validation of 'POIBA-How do we eat?' questionnaire in 9-10 years old schoolchildren. Food Nutr Res. 2017 Oct 30;61(1):1391665.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29151829>

Sánchez-Martínez F, Torres Capcha P, Serral Cano G, Valmayor Safont S, Castell Abat C, Grupo de Evaluación del Proyecto POIBA. Factors associated with overweight and obesity in schoolchildren from 8 to 9 years old. Rev Esp Salud Publica. 2016 Dec 2;90:e1-e11.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27906154>

Agència de Salut Pública de Barcelona

12 Organismos implicados



Ajuntament de
Barcelona

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona



Agència
de Salut Pública