

¿Qué es el programa *Xarxa sense gravetat*?

Es una intervención comunitaria con el objetivo de mejorar el apoyo, la red social y la autonomía de las personas con sufrimiento mental, así como disminuir la estigmatización



Se establecen vínculos entre participantes y aumenta la posibilidad de socialización fuera del programa



La promoción del trato entre iguales y la existencia de responsabilidad grupal mejoran la autonomía



Reduce la estigmatización social y personal hacia las personas con sufrimiento mental

Para más información: <https://ajuntament.barcelona.cat/observatorisalut/es/avaluacions/xarxasensegravetat>