

1 Tipo de intervención	Programa
2 Descripción de la intervención	“BON DIA, SOMRIU!” es un programa escolar de promoción de salud bucodental y otros hábitos saludables como la higiene de manos y un desayuno completo y saludable para alumnos de primer grado de primaria. El programa promueve conductas y actitudes favorables en relación con los hábitos saludables en los estudiantes y sus familias, facilitando también medidas de entorno.
3 Principales determinantes de la salud implicados	-Contexto socioeconómico: políticas públicas (educación, salud, servicios sociales, etc.) -Entorno: centro educativo
4 Principales ejes de desigualdad implicados	Clase social, género y diversidad sexual, edad
5 Tipo de evaluación	Evaluación de proceso Evaluación de resultados
6 Diseño de evaluación	Estudio no-experimental pre-post intervención sin grupo control
7 Resultados (outcomes)	Conocimientos y hábitos sobre el cepillado de dientes y la higiene dental, sobre el lavado de manos y sobre hábitos alimentarios, alimentos perjudiciales y protectores para los dientes y sobre un desayuno correcto y completo.
8 Metodología cuantitativa, cualitativa o mixta utilizada	Metodología cuantitativa: cuestionarios y autoinformes
9 Fase de la evaluación	Finalizada
10 Principales resultados de la evaluación	Los principales resultados de la evaluación muestran que después del programa “Bon dia, Somriu!” aumenta el porcentaje de niños y niñas que declaran lavarse siempre las manos antes y después de las comidas, de aquellos que utilizan jabón para lavarse las manos y de los que saben ordenar correctamente los pasos del lavado de manos. También aumenta

el porcentaje de niños y niñas que declaran comer verduras y lácteos cada día, de aquellos que reconocen que los refrescos, los jugos, la bollería y el azúcar hacen daño a los dientes y de niños y niñas que saben qué debe incluir un desayuno saludable. Finalmente, observamos un aumento en el porcentaje de niños y niñas que declaran cepillarse los dientes 2 o más veces al día, además de aumentar los conocimientos sobre cómo deben cepillarse los dientes de manera correcta. En general, la valoración del programa por parte del profesorado es muy positiva, aunque se hacen algunas propuestas de mejora en relación con las actividades del módulo de entorno.

11 Documentos relacionados

Informe:
Brugueras S, Pérez A, Serral G, López MJ. (2024). Avaluació del Programa “Bon dia, Somriu!”.
Agència de Salut Pública de Barcelona

12 Organismos implicados

Agència de Salut Pública de Barcelona