

1 Tipo de intervención	Programa
2 Descripción de la intervención	Xarxa Sense Gravetat es un programa enmarcado en el Pla de Salut Mental de Barcelona. Está dirigido a la promoción de la inclusión social y al ejercicio de la autonomía personal y social de las personas con sufrimiento mental o diversidad funcional, así como a la lucha contra la estigmatización de estas personas. La red organiza talleres abiertos que funcionan como espacios de encuentro, producción artística e intercambio de experiencias, realizados en equipamientos municipales de proximidad (centros cívicos o casales de barrio). El proyecto está coordinado por la Asociación Radio Nikosia, que trabaja conjuntamente con otras entidades promotoras de la salud mental y la diversidad funcional
3 Principales determinantes de la salud implicados	-Contexto socioeconómico: redes sociales -Contexto socioeconómico: participación comunitaria -Entorno: barrio
4 Principales ejes de desigualdad implicados	Diversidad funcional
5 Tipo de evaluación	- Evaluación de proceso - Evaluación de resultados
6 Diseño de evaluación	Estudio cualitativo post
7 Resultados (outcomes)	Autonomía, estigma social, autoestigma, desarrollo personal, red social
8 Metodología cuantitativa, cualitativa o mixta utilizada	Metodología cualitativa: observación participante, grupos de discusión, entrevistas en profundidad
9 Fase de la evaluación	Finalizada
10 Principales resultados de la evaluación	Los talleres formativos de la red mejoran la autonomía y desarrollo de las capacidades personales de las personas con problemas de salud mental y diversidad funcional. Los talleres tienen calidad técnica, pero también sirven de punto de encuentro y para la generación de espacios de



intercambio. La práctica de los talleres se adapta a las necesidades del grupo y de las personas. Las personas participantes reconocen que no es un espacio tradicionalmente terapéutico, pero que les hace sentir bien y les ayuda a desarrollarse como personas independientemente de sus etiquetas diagnósticas. Los puntos fuertes del programa son la accesibilidad, aspectos logísticos y operativos (flexibilidad y adaptación), la combinación de una propuesta formativa de calidad con un espacio de encuentro y socialización y la perspectiva comunitaria. Algunos aspectos de mejora son la dificultad en la participación de personas con peor estado de salud y el abordaje de los abandonos de los talleres, entre otros.

11 Documentos relacionados

Informe de evaluación:

Continente X, Brugueras S, Artazcoz L, López MJ. Avaluació del programa Xarxa Sense Gravetat. Barcelona: Agència de Salut Pública de Barcelona; 2022.

Informe de la evaluación de proceso del PSM 2016-2017:

Continente X, Puig V, López MJ, Piedecausa A, Ariza C. Pla de Salut Mental de Barcelona: Informe d'avaluació intermèdia (2016-2017). Barcelona: Agència de Salut Pública de Barcelona, 2020. (Protocolo evaluación)

Informe de la evaluación de proceso del PSM 2018-2019:

Continente X, Josa A, Puigpinós R, López MJ. Pla de Salut Mental de Barcelona: Informe d'avaluació de procés (2018-2019). Barcelona: Agència de Salut Pública de Barcelona, 2023. (Protocolo evaluación)

12 Organismos implicados

Agència de Salut Pública de Barcelona, Ràdio Nikòsia, Cooperativa d'Investigació APLICA (proveedor subcontratado)