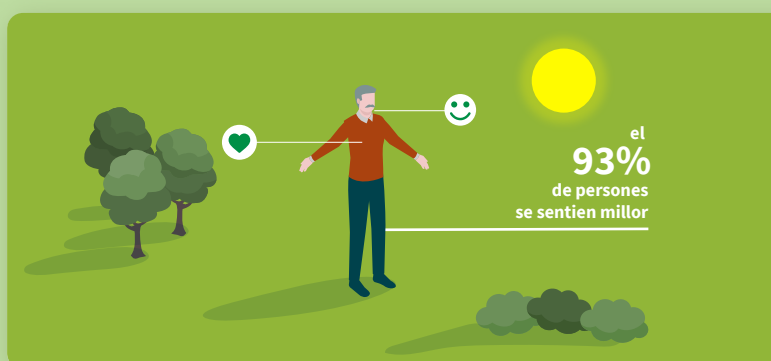


## Què és Activa't als Parcs?

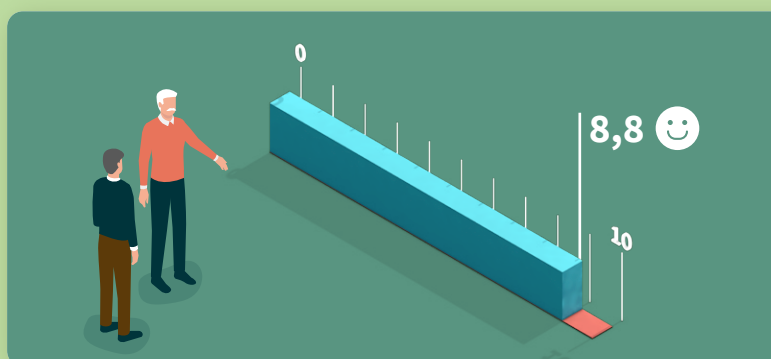
És un programa que promou l'exercici físic en les persones grans als parcs i jardins de Barcelona



Un 73% de les persones feia més activitat física que abans del programa



Un 93% de les persones se sentien millor després d'haver participat al programa



La satisfacció de les persones usuàries amb el programa va ser d'un 8,8 sobre 10

Per a més informació: <https://ajuntament.barcelona.cat/observatorisalut/avaluacions/activatalsparcs>

