

1 Tipus d'intervenció	Programa
2 Descripció de la intervenció	Activa't als Parcs és un programa que promou l'exercici físic als parcs i jardins de Barcelona. S'adreça a les persones de 40 o més anys per tal de fer salut, mantenir una vida activa a nivell psicològic i social, trobar-se en millors condicions i disminuir el risc de malalties, mentre es gaudeix dels espais verds de la ciutat. Ofereix una activitat dirigida amb un monitor dos cops per setmana a un o més parcs de cada districte de la ciutat
3 Principals determinants de la salut implicats	-Context físic: urbanisme (espai verds) -Context socioeconòmic: relacions socials -Entorn: barri
4 Principals eixos de desigualtat implicats	Classe social, gènere
5 Tipus d'avaluació	Avaluació de procés Avaluació de resultats
6 Disseny d'avaluació	Disseny no experimental transversal post
7 Resultats (outcomes)	Salut percebuda, activitat física
8 Metodologia quantitativa, qualitativa o mixta utilitzada	Metodologia quantitativa: qüestionaris
9 Fase de l'avaluació	Finalitzada
10 Principals resultats de l'avaluació	La satisfacció global del programa va ser de 8,8 punts sobre 10. L'aspecte millor valorat va ser el monitoratge amb 9 punts, el que menys va ser la freqüència, amb 8,1 punts. Un 92,6% se sentien millor o molt millor després d'haver participat al programa. Un 73,2% realitzava més activitat física d'ençà que participava al programa, i un 25,4% la mateixa que abans. Els comentaris i suggeriments més comuns van ser: ampliació d'horari i dies
11 Documents relacionats	<u>Informes d'avaluació</u> https://www.aspb.cat/documents/activat-als-parcs-barcelona/
12 Organismes implicats	Agència de Salut Pública de Barcelona, Institut Barcelona Esports BE i associació esportiva Sarrià-St. Gervasi