

1 Tipus d'intervenció	Programa
2 Descripció de la intervenció	El programa 1,2,3 emoció! és un programa d'educació emocional adreçat a infants de 3-5 anys (P3, P4 i P5). El programa està dissenyat per ser implementat pels propis mestres d'educació infantil i consisteix en tres blocs: activitats d'aula, d'entorn i per a famílies. A més a més, es fa una formació prèvia en educació emocional als mestres que han d'implementar el programa.
3 Principals determinants de la salut implicats	-Context socioeconòmic: factors econòmics, polítiques públiques, entorn domèstic i familiar -Entorn: centre educatiu
4 Principals eixos de desigualtat implicats	Classe social, gènere i diversitat sexual, ètnia, estatus migratori
5 Tipus d'avaluació	Avaluació de procés Avaluació de resultats
6 Disseny d'avaluació	Assaig comunitari amb grups aleatoritzats
7 Resultats (outcomes)	Efectes del programa en les competències emocionals dels infants després de 3 anys d'aplicació del programa, i segons les característiques sociodemogràfiques
8 Metodologia quantitativa, qualitativa o mixta utilitzada	Metodologia quantitativa: qüestionaris Metodologia qualitativa: grups de discussió
9 Fase de l'avaluació	Finalitzada
10 Principals resultats de l'avaluació	Es va avaluar l'efectivitat del programa 1,2,3,emoció! en infants de 3 a 5 anys durant 3 anys d'implementació. Durant el primer any d'implementació les competències emocionals van millorar en ambdós grups (grup intervenció i grup comparació) després del curs escolar, però l'augment va ser més gran en el grup d'intervenció. L'anàlisi multinivell va mostrar una millora en les puntuacions finals atribuïda a la intervenció, especialment per als infants del primer any d'educació infantil. L'anàlisi de contingut temàtic també va destacar una



millora de les competències emocionals en el grup d'intervenció. Les puntuacions finals no van variar segons les variables sociodemogràfiques.

Al analitzar 3 anys d'implementació del programa, els resultats indiquen que la participació en el programa d'educació emocional 1,2,3, emoció! va millorar significativament les competències emocionals dels infants. Això va ser especialment cert per als infants —tant nens com nenes— que van participar en el programa durant els tres anys de l'educació infantil. També vam observar que una alta exhaustivitat i fidelitat en la implementació del programa van conduir a una puntuació post intervenció més alta.

11 Documents relacionats

Articles científics:

San Pío MJ, Clotas C, Espelt A, López MJ, Bosque-Prous M, Juárez O, Bartroli. Effectiveness of a preschool emotional education programme administered over 3 grades: a cluster randomised controlled trial. Public Health. 2023 May;218:53-59.

Pericas C, Clotas C, Espelt A, López MJ, Bosque-Prous M, Juárez O, Bartroli M. Effectiveness of school-based emotional education program: a cluster-randomized controlled trial. Public Health. 2022 Sep;210:142-148.

Material divulgatiu:

Material i recursos de suport del programa

<https://www.aspb.cat/documents/1-2-3-emocio/>

Vídeo a Youtube del programa

<https://www.youtube.com/watch?v=vhpwo15L2l0>

12 Organismes implicats

Agència de Salut Pública de Barcelona, Consorci d'Educació de Barcelona (CEB)