

1 Tipus d'intervenció

Programa

2 Descripció de la intervenció

Fem Lleure a la Trini, Jo+Ve i Impuls Jove són intervencions comunitàries que promociónen el lleure saludable, la inserció laboral i la salut a les persones joves a través de la implementació d'activitats dins el marc de l'oci educatiu. La població diana són adolescents i joves d'entre 16 i 21 anys dels barris de Trinitat Vella, la Verneda i la Pau i el Besòs i el Maresme. Les intervencions es divideixen en tres fases: en la primera es realitza la captació de joves mitjançant activitats de lleure i esport; en la segona fase es fan les formacions de joves en dinamització d'activitats de lleure, activitats esportives i de menjador; i finalment, hi ha una tercera fase d'experiències pre-laborals remunerades on els i les joves formades dissenyen i implementen activitats pel barri. Aquestes intervencions formen part del Pla de Salut Mental 2016-2022 de l'Ajuntament de Barcelona.

3 Principals determinants de la salut implicats

-Context socioeconòmic: ocupació i condicions de treball, xarxes socials i participació comunitària
-Entorn: barri

4 Principals eixos de desigualtat implicats

Classe social

5 Tipus d'avaluació

Avaluació de resultats

6 Disseny d'avaluació

Estudi no-experimental pre-post

7 Resultats (outcomes)

Situació ocupacional, xarxa social, habilitats socials i aprenentatges, consum de substàncies, salut auto-percebuda, benestar emocional i autoestima

8 Metodologia quantitativa, qualitativa o mixta utilitzada

Metodologia mixta basada en metodologia quantitativa: qüestionaris, i metodologia qualitativa: entrevistes individuals i grupals

9 Fase de l'avaluació

Finalitzada

10 Principals resultats de l'avaluació

Després de la intervenció, es va veure un augment en el benestar, la resistència a la frustració i la perseverança dels joves participants a les formacions, i un augment en la confiança en els amics en aquells que van finalitzar el programa. A més, hi va haver un augment en el percentatge de joves que treballaven.

El programa també va ajudar a les persones participants a ampliar els seus coneixements pràctics sobre eines pedagògiques i activitats d'oci, a desenvolupar habilitats socials i personals, i a enfortir les relacions i les xarxes socials.

11 Documents relacionats

Informe de l'avaluació:

Bruguera S, Contintente X, Daban F, Artazcoz L, López MJ. Avaluació de les intervencions de lleure saludable i formació de joves. Barcelona: Agència de Salut Pública de Barcelona; 2023.

Informe de l'avaluació de procés del PSM 2016-2017:

Contintente X, Puig V, López MJ, Piedecausa A, Ariza C. Pla de Salut Mental de Barcelona: Informe d'avaluació intermèdia (2016-2017). Barcelona: Agència de Salut Pública de Barcelona, 2020. (Protocol avaluació)

Informe de l'avaluació de procés del PSM 2018-2019:

Contintente X, Josa A, Puigpinós R, López MJ. Pla de Salut Mental de Barcelona: Informe d'avaluació de procés (2018-2019). Barcelona: Agència de Salut Pública de Barcelona, 2023. (Protocol avaluació)

12 Organismes implicats

Agència de Salut Pública de Barcelona, Cooperativa d'investigació APLICA (proveïdor contractat)